

GIST – DIEET	
Strikt te vermijden	Toegestaan
<p>-alle voedingsmiddelen die gist bevatten suikers, fruit, alcohol, sojasaus, gebak, koekjes, brood,...</p> <p><i>nota: Het dieet start <u>onmiddellijk na de behandeling</u>. Sommige voedingsmiddelen staan noch vermeld bij toegestaan, noch bij te vermijden. Bij twijfel, best vermijden of check op www.voedingswaardetabel.nl</i></p>	<p>-groenten -vlees, kip, vis</p>