

ZUUR – DIEET	
Strikt te vermijden	Toegestaan
-alle voedingsmiddelen die verzurend werken: -fruit, suikers, alcohol -vlees -zetmeel: rijst, aardappelen, brood, pasta, muesli, granen -zure voedingsmiddelen (augurk, azijn, ...) -dierlijke vetten -kant-en klare maaltijden -‘ines’: cafeïne, theïne, nicotine	-verse groenten: rauw, gestoomd, gekookt -gepasteuriseerde boter -gekookte linzen, erwten, kikkererwten -eieren -melk <i>nota: Het dieet start <u>onmiddellijk na</u> de behandeling.</i>