

<b>BASE – DIEET</b>	
<b>Strikt te vermijden</b>	<b>Toegestaan</b>
-groenten -bonen -eieren -melk	<b>-zermelen:</b> brood, aardappels, rijst, granen (rijst, quinoa, haver, gierst, gerst, boekweit) <b>-suikers</b> <b>-vlees</b>

ACVO-Health Centrum

[www.algemeencentrumvoorosteopathie.be](http://www.algemeencentrumvoorosteopathie.be)