

HORMONEN – DIEET	
Strikt te vermijden	Toegestaan
<ul style="list-style-type: none"> -vlees, gevogelte,...dat hormonen kan bevatten -soya-produkten -pil -hormoonstimulerende medicatie/supplementen -niet tijdens eerste 3 dagen van de menstruatie toepassen 	-alles behalve wat hiernaast vernoemd is