

GRANEN – DIEET	
Strikt te vermijden	Toegestaan
<ul style="list-style-type: none"> <li>-tarwe</li> <li>-gerst</li> <li>-mais</li> <li>-rogge</li> <li>-gierst</li> <li>-haver</li> <li>-rijst</li> <li>-spelt</li> </ul> <p>Tevens alles vermijden wat deze voedingsmiddelen bevat (brood, crackers, pizzadeeg, pasta, koekjes,...)</p> <p><i>nota: Het dieet start <u>onmiddellijk na</u> de behandeling. Sommige voedingsmiddelen staan noch vermeld bij toegestaan, noch bij te vermijden. Bij twijfel, best vermijden of check op <a href="http://www.voedingwaardetabel.nl">www.voedingwaardetabel.nl</a></i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-groenten</li> <li>-fruit</li> <li>-aardappels</li> <li>-vlees</li> <li>-koemelk, soyamelk, amandelmelk</li> <li>-noten, zaden</li> <li>-olie</li> <li>-water</li> </ul>